

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,
1290 Grosuplje

E: info@powerlifting.si

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)
031 872 571 (Jure Rus, podpredsednik)



PLAN DELA ZA LETO 2018

Leto 2018 bomo zaradi spremembe urnika mednarodnih tekmovanj začeli z državnim prvenstvom 17. marca. Do takrat nameravamo skleniti 2 celoletni partnerski pogodbi, ki sta v pripravi, in pridobiti nekaj sponzorjev za državno prvenstvo. Pridobili smo že 600€ sponzorskih sredstev, ki jih bomo namenili za izdelavo lažje prenosljivih in bolj trpežnih tekmovalnih platform, ki nam bodo skupaj s talnimi oblogami omogočale organizacijo tekmovanj praktično kjerkoli po Sloveniji. Nadaljevali bomo tudi uspešno sodelovanje s slovensko proti-dopinško agencijo SLOADO.

V začetku poletja načrtujemo tekmovanje v potisku s prsi, v septembru pa tudi 1. državno prvenstvo PLZS z opremo in morebitno odprto tekmo v klasičnem powerliftingu.

Organizirali bomo več odprav na mednarodna tekmovanja. Sezono bo odprl Jure Rus z revialnim nastopom na tekmovanju Arnold Classic v ZDA. Junija se bomo udeležili svetovnega prvenstva v klasičnem powerliftingu v Kanadi, julija univerzitetnega svetovnega prvenstva na Češkem in konec novembra evropskega prvenstva v klasičnem powerliftingu v Litvi, kjer pričakujemo največjo udeležbo. Potihoma upamo tudi na kakšen nastop na svetovnem ali evropskem prvenstvu v klasičnem potisku s prsi, ki bosta potekali maja na Finskem in Avgusta v Franciji ter na tekmovanju Arnold Classic Europe septembra v Španiji.

Glede na odličen odziv v lanskem letu bomo organizirali drugi del Trening turneje po Sloveniji, v planu je tudi kak dodaten seminar.

V prihodnjem letu bomo nadaljevali tudi z izobraževanjem kadra. Poskusili bomo izobraziti vsaj enega mednarodnega sodnika oz. sodnico in ob zadostnem interesu dodatne trenerje z mednarodno licenco. Velika želja je pridobiti tudi več nacionalnih sodnikov, ki hkrati niso tekmovalci, saj ravno organizacija sojenja trenutno predstavlja največji izziv pri izvedbi tekmovanj. Pripraviti nameravamo učni program za izobraževanje trenerjev doma ki bi bil v skladu z vsemi pravilniki uredbami in zakoni, kar pa je tesno povezano s članstvom v OKS. Pridobitev le-tega je na prvem mestu med organizacijskimi zadevami, poskusili bomo tudi vzpostaviti sodelovanje s študentskimi športnimi zvezami.

Za razvoj powerliftinga je izredno pomembna ustanovitev društev v različnih delih države, predvsem v Mariboru in Kranju, od koder prihaja veliko število tekmovalcev. Močna društva bi pripomogla k širjenju športa v teh regijah. Dolgoročni načrt je vzpostaviti sistem prijav na tekmovanja prek klubov, organizirati redne skupne treninge za tekmovalce na različnih koncih Slovenije pod nadzorom izobraženih trenerjev in vzpostaviti tekmovanja med klubi. S Ob dobri organizaciji bi lahko počasi prišli do občinskih sredstev in boljše opreme ter s tem pogojev za trening.

Še vedno je glavno poslanstvo PLZS širiti zavedanje o powerliftingu in ga približati splošni javnosti a hkrati popeljati organizacijo powerliftigna na nivo vrhunškega športa in omogočiti čim boljše pogoje za trening in tekmovanja najboljšim. Žal je pot do tega polna birokratskih zadev, ki morajo biti urejene. Kljub dobremu napredku smo še vedno šele na začetku vzpostavitve sistema, ki bo lahko uspešno deloval tudi čez več

desetletij. Čeprav se kakšna alternativna pot na prvi pogled zdi lažja, verjamem, da nam lahko s skupnimi močmi uspe vključiti večje število ljudi, vzpostaviti centre powerliftinga po Sloveniji in vzgojiti še več dobrih tekmovalcev.

Urban Mur, predsednik