



STANDARDI ZA IZVEDBO TEKMOVANJA

8. februar 2016

Kazalo

1	Uvod	2
2	Tekmovalna oprema	2
3	Prijava tekmovalcev	3
4	Časovnica in potek	6
5	Zapisnikarska miza	6
6	Osebje	6
7	Prostori na prozorišču	7
8	Uporaba imena zveze	7

1 Uvod

1. člen

Dokument vsebuje pojasnila in navedbe minimalnih standardov, ki jih mora zagotoviti organizator, če želi izvesti tekmo v triatlonu moči pod okriljem PLZS. Informacije o najavi in ceni izvedbe tekmovanja so navedene v Pravilniku PLZS.

2. člen

Standardi navedeni v dokumentu so povzeti po Tehničnih pravilih mednarodne zveze triatlona moči (International powerlifting federation - IPF).

2 Tekmovalna oprema

3. člen

Organizator mora zagotoviti digitalno tehtnico za tehtanje tekmovalcev, natančno na vsaj 1 decimalko, in prijavnne obrazce (glej poglavje 3).

4. člen

Platforma oz. oder za tekmovanje, na katerem bodo izvedeni dvigi, mora biti velik vsaj $2,5 \times 2,5$ m in zgrajen iz trdega materiala, ki ne drsi in se ne pogreza. Dovoljena je tudi uporaba trde gume.

5. člen

Utežni koluti morajo biti navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF. Palica mora ustrezati dimenzijam, ki so navedene v Tehničnem pravilniku IPF in mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF. Če organizator ne zagotovi ustreznih utežnih kolotov ali palice, rezultati doseženi na tekmovanju ne štejejo v register državnih rekordov.

6. člen

Stojala za počep morajo biti nastavljiva po višini, od višine 1 m do višine vsaj 1,7 m.

7. člen

Klop za potisk mora ustrezati standardom, navedenim v Tehničnem pravilniku IPF. Klop mora biti ravna in trda, dolžine vsaj 1,22 m, širine 29-32 cm in višine 42-45 cm. Imeti mora po višini nastavljive nosilce za palico med višinama 0,75 m in 1,1 m, merjeno od tal.

8. člen

Organizator mora zagotoviti barvne signalne luči ali barvne kartončke ter stole na sodniških mestih. Vsak sodnik mora imeti stikalo, povezano na belo in rdečo luč, s katerima označi uspešnost dviga. Luči morajo biti postavljene na vidno mesto. Tudi ob uporabi luči mora organizator pripraviti barvne kartončke (bel in rdeč), ki jih sodniki uporabljajo v primeru okvare luči.

9. člen

Prostor za ogrevanje mora imeti najmanj 2 postaji za vsak posamezen dvig (ne nujno za vse dvige hkrati), torej:

- najmanj 2 po višini nastavljivi stojali za počep,
- najmanj 2 po višini nastavljivi stojali s klopjo za potisk s prsi ali 2 navadni fitness klopi za potisk z držali za palico na vsaj 3 višinah,
- najmanj 2 neдрseči, trdi podlagi za mrtvi dvig.

V prostoru za ogrevanje morata biti vseskozi na voljo najmanj 2 olimpijski, 20 kg težki palici in najmanj 500 kg uteži.

10. člen

Če je na tekmo prijavljenih več kot 40 tekmovalcev, se minimalno število postaj poveča na 3 (3 postaje za počep, potisk in mrtvi dvig ter 3 olimpijske palice in vsaj 750 kg uteži), ki morajo zadoščati pogojem iz prejšnjega člena.

3 Prijava tekmovalcev

11. člen

Predprijave na tekmo potekajo preko predprijavnega obrazca (elektronskega ali v papirnati obliki), na katerem tekmovalec navede:

- ime, priimek, naslov,
- datum in leto rojstva,
- naslov elektronske pošte in telefonsko številko,
- kategorijo v kateri želi nastopiti in načrtovane prve dvige.

Navedba načrtovanih prvih dvigov služi le za lažjo organizacijo in jih je mogoče spremeniti na dan tekmovanja.

12. člen

Organizator mora PLZS posredovati seznam tekmovalcev iz predprijav najkasneje 7 dni pred tekmovanjem. Na tekmi lahko nastopijo le tekmovalci, ki so navedeni na seznamu predprijav.

13. člen

Tekmovalci so lahko zaradi lažje organizacije razporejeni v skupine.

14. člen

Tehtanje tekmovalcev iz posamezne skupine se mora pričeti 2 uri pred nastopom prvega tekmovalca iz omenjene skupine.

15. člen

Prijava na dan tekmovanja poteka s standardnim prijavnim obrazcem, ki je naveden na koncu poglavja. Organizator dobi osnutek prijavnega obrazca pri PLZS po sprejetju prošnje za organizacijo tekmovanja.

16. člen

Tekmovalci morajo na tehtanje priti z izpolnjenim prvim delom prijavnega obrazca (do točke »Tehtanje«).

17. člen

Tehtanje izvajajo sodniki ali uradniki PLZS, ki ob tehtanju tudi pregledajo opremo tekmovalcev in teža tekmovalca navedejo na prijavni obrazec. V času tehtanja mora organizator zagotoviti vsaj 2 osebi, ki bosta pomagali pri tehtanju in urejanju prijav.

18. člen

Tekmovacem mora biti pred ali po tehtanju omogočeno merjenje višine stojal za počep in potisk.

19. člen

Tekmovalci se na tekmovanje prijavijo pri zapisnikarski mizi z izpolnjenim prijavnim obrazcem, ki mora biti podpisan s strani sodnika ali uradnika, ki opravlja tehtanje. Obrazec mora biti v celoti izpolnjen in podpisan in mora vsebovati tudi izjavo o strinjanju s/z:

- objavo osebnih podatkov pri objavi rezultatov,
- objavo slik s tekmovanja,
- izvajanju kontrole dopinga,
- tekmovanjem na lastno odgovornost.

V primeru mladoletnega tekmovalca, mora biti prijavni obrazec podpisan tudi s strani polnoletnega spremljevalca tekmovalcev.

20. člen

Prijavne obrazce mora zagotoviti organizator tekmovanja.

21. člen

Na tekmovanju lahko nastopajo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS ali pri tuji nacionalni zvezi, ki je članica IPF. Registracijo pri zvezi lahko tekmovalci opravijo tudi na dan tekmovanja z ustreznim obrazcem za registracijo tekmovalca. Ureditev registracije pri PLZS je skrb tekmovalca.

NAZIV, KRAJ, DATUM TEKOMVANJA (izpolni oz. spremeni organizator)										
Ime				Priimek						
Naslov				Država						
Datum rojstva				E-pošta ali telefonska št.						
Sem registriran pri PLZS	DA	NE		Št. Izkaznice PLZS						
KATEGORIJA	Spol			Starostna kategorija						
Obkroži!	F	M		SJ	J	O	M1	M2	M3	M4
Težnostna kategorija - F	-43kg	-47kg	-52kg	-57kg	-63kg	-72kg	-84kg	+84kg		
Težnostna kategorija – M	-53kg	-59kg	-66kg	-74kg	-83kg	-93kg	-105kg	-120kg	+120kg	
Disciplina (Obkroži!)	RAW		EQ		PL		BP			
TEHTANJE	1. tehtanje			2. tehtanje						
Telesna teža [kg]										
Podpis sodnika in žig PLZS										
VIŠINA STOJAL	Počep (squat)			Težno leže (bench press)						
Št. pozicije stojala										
TEŽE ZA 1. DVIG	Počep (squat)			Težno leže (bench press)			Mrtvi dvig (deadlift)			
[kg]										
OPOMBE										
<p>Spodaj podpisani:</p> <ul style="list-style-type: none"> sem prebral statut in pravilnik PLZS, seznam dovoljene opreme in pravilnik WADA o nedovoljenih substancah, se z njimi strinjam in jih bom spoštoval, se strinjam se z javno objavo mojega imena, rezultatov in fotografij iz tekmovanja, ne uporabljam nedovoljenih substanc iz seznama prepovedanih substanc IPF/WADA, se strinjam z izvajanjem kontrole dopinga in dovoljujem javno objavo rezultatov testa. 										
Ime in priimek spremljevalca (v primeru mladoletnega tekmovalca):				Podpis spremljevalca (v primeru mladoletnega tekmovalca):						
Podpis tekmovalca:				Podpis odgovornega za prijave pri PLZS:						
Powerlifting zveza Slovenije – zveza triatlona moči, Gasilska cesta 16, 1290 Grosuplje, info@powerlifting.si										

Slika 1: Primer prijavnega obrazca.

4 Časovnica in potek

22. člen

Časovnica tekmovanja mora biti objavljena vsaj 7 dni pred tekmovanjem.

23. člen

Na časovnici mora biti navedena ura začetka tehtanja za posamezne skupine in ura začetka tekmovanja.

5 Zapisnikarska miza

24. člen

Ob platformi mora biti pripravljena zapisnikarska miza s 3 stoli za uradnika PLZS in pomočnike, ki bodo vodili tekmo. Miza mora biti velikosti vsaj 220×50 cm (standardna gasilska miza) in mora biti s fizično pregrado ločena od prostora za gledalce.

25. člen

Miza mora imeti pripravljen priključek za projektor ali zaslon, na katerem bodo prikazani rezultati. Projekcija ali zaslon morata biti postavljena na vidno mesto, če je le mogoče tako, da ju vidijo tako tekmovalci kot tudi gledalci. Ob mizi mora biti pripravljena tudi vtičnica za računalnik.

26. člen

Za zapisnikarsko mizo mora biti priključen mikrofonski napovedovalca, ki je povezan na zunanje ozvočenje.

6 Osebj

27. člen

Organizator mora ob oddaji prošnje za izvedbo tekmovanja navesti ime odgovorne osebe, ki bo ves čas tekmovanja na voljo uradnikom PLZS in s katero poteka vsa komunikacija v zvezi z organizacijo pred tekmo.

28. člen

V času tehtanja in prijav morata biti na voljo vsaj 2 osebi za pomoč uradnikom PLZS. V času tekmovanja mora biti na voljo za pomoč vsaj 1 oseba.

29. člen

Organizator mora zagotoviti osebo, ki bo skrbela za komunikacijo s tekmovalci v zaodrju in mora biti na voljo ves čas tekmovanja.

7 Prostori na prozorišču

30. člen

Prizorišče mora vključevati:

- prostor s tekmovalno platformo, zapisnikarsko mizo in območjem za sodnike in gledalce,
- zaodrje, kjer tekmovalci čakajo na svoj nastop,
- prostor za ogrevanje,
- prostor za tehtanje tekmovalcev.

31. člen

Zaodrje in prostor za ogrevanje sta lahko od prostora za tekmovanje ločena le s premičnimi fizičnimi pregradami.

32. člen

V primeru izvajanja kontrole dopinga mora organizator zagotoviti tudi prostore za izvajanje kontrole, kot je navedeno v pravilniku Slovenske proti-dopinške organizacije SLOADO.

8 Uporaba imena zveze

33. člen

Organizator lahko za namene promocije tekmovanja uporablja logotip in polno ime zveze ter okrajšavo PLZS.

34. člen

Pri vseh oblikah oglaševanja tekmovanja mora biti jasno navedeno, da gre za tekmovanje po pravilih IPF.

35. člen

V napisih na medaljah in pokalih mora biti omenjeno, da je tekmovanje potekalo pod okriljem PLZS.