

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -  
ZVEZA TRIATLONA MOČI**

Gasilska cesta 16,  
1290 Grosuplje

E: [info@powerlifting.si](mailto:info@powerlifting.si)

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)  
031 872 571 (Jure Rus, podpredsednik)



## REPREZENTANČNE NORME 2017

### PODLAGA ZA NORME:

Na sestanku odbora PLZS smo se za odprto moško kategorijo odločili za umetno mejo 400 Wilksovih točk. Ugotovili smo, da ta meja predstavlja približno 75% rezultata zmagovalcev svetovnega in evropskega prvenstva v letu 2016. Ta odstotek je bil potem uporabljen za izračunanje norm za različna tekmovanja. Norme se delijo na naslednje: EPF norma (vsa tekmovanja pod okriljem EPF, npr. evropsko prvenstvo, Arnold Classic Europe, Danube Cup), IPF norma (vsa tekmovanja pod okriljem IPF, npr. svetovno prvenstvo), Univerzitetni pokal (norma zgolj za to tekmovanje) in norma za potisk s prsi (norma za vsa mednarodna EPF ali IPF endodisciplinarna tekmovanja v potisku s prsi).

V primeru, da tekmovalc norme ni dosegel, a vseeno izpolnjuje osnovne pogoje o uvrstitvi v reprezentanco po pravilniku PLZS, lahko vloži pisno prošnjo o nastopu za reprezentanco. Prošnjo nato obravnava odbor za reprezentanco oz. upravni odbor PLZS.

Glede na rast konkurence na mednarodni ravni se bodo norme prilagajale na letni ravni.

### EPF NORMA:

<b>SPOL</b>	<b>STAROSTNA KATEGORIJA</b>	<b>NORMA (Wilks)</b>
Moški	Člani	380
	Mladinci	345
	Kadeti	295
Ženske	Članice	350
	Mladinke	310
	Kadetinje	280

*\*Norme za veterane so enotne tako za tekmovanja pod okriljem EPF in IPF*

### NORMA ZA UNIVERZITETNI POKAL:

<b>SPOL</b>	<b>STAROSTNA KATEGORIJA</b>	<b>NORMA (Wilks)</b>
Moški	/	345
Ženske	/	305

**IPF NORMA:**

<b>SPOL</b>	<b>STAROSTNA KATEGORIJA</b>	<b>NORMA (Wilks)</b>
Moški	Člani	410
	Mladinci	370
	Kadeti	320
	Veterani 1	340
	Veterani 2	340
	Veterani 3	275
	Veterani 4	220
Ženske	Članice	385
	Mladinke	330
	Kadetinje	305
	Veteranke 1	320
	Veteranke 2	285
	Veteranke 3	230
	Veteranke 4	170

*\*Norme za veterane so enotne tako za tekmovanja pod okriljem EPF in IPF*

**NORMA ZA POTISK S PRSI:**

<b>SPOL</b>	<b>STAROSTNA KATEGORIJA</b>	<b>NORMA (Wilks)</b>
Moški	Člani	105
	Mladinci	85
	Kadeti	75
	Veterani 1	90
	Veterani 2	90
	Veterani 3	65
	Veterani 4	60
Ženske	Članice	80
	Mladinke	65
	Kadetinje	55
	Veteranke 1	70
	Veteranke 2	55
	Veteranke 3	50
	Veteranke 4	30