

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -  
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,  
1290 Grosuplje



### **Poročilo upravnega odbora**

Leto 2018 je bilo za PLZS iz več vidikov prelomno leto. Z več dosežki smo potrdili vizijo, zastavljeno ob ustanovitvi zveze tri leta prej. Rezultati – tako na področju tekmovanj, kot samega delovanja in organizacije zveze, so odraz zavzetega dela širokega kroga ljudi; ne le uradnih organov zveze, pač pa tudi vseh prostovoljcev, organizatorjev tekem, PR ekipe, skrbnikov socialnih omrežij, drugih predstavnikov PLZS (vodja sodnikov, skrbnik rekordov, predstavnik trenerjev, vodja reprezentanc) in vseh ostalih, ki so v tem letu sodelovali s PLZS.

Kot je to že običajno, smo se člani upravnega odbora Urban Mur, Jure Rus, Tadej Kovačič, Jakob Škarabot in David Brunšek, redno dogovarjali o razvoju zveze in tekočih zadevah. V letu 2018 smo uspešno uresničili kar nekaj zastavljenih ciljev, izkazali pa so se tudi naši člani:

- 3. marca je Jure Rus nastopil na tekmovanju Grand Prix v sklopu festivala Arnold Classic v Columbusu, ZDA. Čeprav počutje ni bilo najboljšje je dosegel 4. mesto.
- 11. marca smo na državnem prvenstvu v olimpijskem dviganju uteži v Mariboru na naši stojnici predstavili razlike med powerliftingom in olimpijskim dviganjem uteži, obiskovalci pa so se lahko preizkusili tudi v vseh treh disciplinah powerliftinga.
- 17. marca smo izvedli 4. državno prvenstvo v klasičnem powerliftingu in potisku s prsi, na katerem je nastopilo največ tekmovalcev do tedaj (51). Tekmovanje je že drugič potekalo v šolski telovadnici, kar 13 tekmovalcev pa je bilo novincev na tekmah PLZS. Na tekmovanju smo izvedli 3 proti-dopinška testiranja, vsi trije testi so bili negativni.
- Prav tako marca smo lansirali novo kolekcijo majic #šedalje, za oblikovanje katerih je poskrbel Tadej Kovačič. Izkupiček od prodaje je bil v celoti namenjen delovanju zveze.
- Junija se je 6-članska delegacija PLZS udeležila svetovnega prvenstva v Kanadi, kjer so trije naši tekmovalci uspešno zastopali Slovenijo: Jakob Škarabot je dosegel 7. mesto, Urban Mur 11. mesto, Nuša Železnik pa nam je priborila izjemno uspešno 3. mesto.
- 19. junija je skupščina Olimpijskega komiteja Slovenije (OKS) na redni seji potrdila sprejem Powerlifting zveze Slovenije – zveze troboja moči v članstvo OKS in uvrstitev PLZS med Nacionalne športne zveze neolimpijskih športov, kar je bil eden izmed glavnih ciljev ob ustanovitvi PLZS. Na ta dosežek smo v upravnem odboru še posebej ponosni, saj se za njim skriva ogromno vloženega truda in prizadevanj, v prihodnje pa nam članstvo omogoča še boljši razvoj powerliftinga ter priznanje države, da PLZS resnično ureja področje tekmovanja v powerliftingu na ozemlju Republike Slovenije.
- Julija smo se udeležili svetovnega univerzitetnega pokala na Češkem, od koder smo se vrnili z več medaljami. Nastopili so: Rok Kar (16. mesto), Matic Hren (4. mesto), Vid Leskovar (2. mesto) in Katja Babič (odlično 1. mesto).

- Septembra smo v Grosupljem izvedli 1. odprto državno prvenstvo PLZS v powerliftingu z opremo, kar predstavlja še en pomemben mejnik v delovanju PLZS.
- Prav tako septembra je na tekmovanju Arnold's Classic Europe v Barceloni Niko Del-Bianchi s 220 kg potiska s prsi postavil nov svetovni rekord v kategoriji mladincev do 105 kg ter hkrati v skupni razvrstitvi svoj nastop končal na 4. mestu. S tem je postal prvi Slovenec s svetovnim rekordom v IPF.
- Tekmovanja Arnold's Classic Europe so udeležili tudi Anja Kunstelj, ki je končala na odličnem 2. mestu v skupni razvrstitvi, Domen Sešel, ki je zasedel 7. mesto in Primož Božič, ki se je uvrstil na 10. mesto.
- Oktobra je bilo izvedeno prvo tekmovanje pod okriljem PLZS, katerega organizator ni bila zveza sama. Poleg članstva v OKS in organizacije državnega prvenstva z opremo, je to bil eden izmed treh glavnih ciljev PLZS za leto 2018. Vodja tekmovanja Polezela Open je bil Samo Železnik, tekmovanje pa je prvič vključevalo tudi dodatni program za tekmovalcev in obiskovalce, imenovan Barebells Lift-off, ki je bil med obiskovalci dobro sprejet. Ponovno se je tekmovanja udeležilo kar 11 novink in novincev, zabeležili pa smo tudi močno tujo udeležbo 9 tekmovalk in tekmovalcev.
- Novembra smo se udeležili zbora članic IPF, ki je potekalo v Halmstadu na Švedskem. 12-urnega zasedanja sta se udeležila predsednik Urban Mur in generalni sekretar David Brunšek. Med vsemi udeleženci je bila PLZS ena izmed aktivnejših udeleženk in predlagateljic amandmajev k predlaganim spremembam pravilnika IPF.
- Konec novembra in v začetku decembra smo na evropskem prvenstvu v Litvi uspešno zastopali Slovenijo. Nuša Železnik je zasedla 2. mesto v vseh treh disciplinah, 2. mesto v troboju, ter skupno 3. mesto po točkah med vsemi kadetinjami. Katja Babič je bila 10. Matic Hren pa 18.
- 9. decembra smo v sodelovanju s Katjo Babič organizirali skupni trening deklet v Natural 24/7 GYM-u v Grosupljem. Dogodek je naletel na zelo pozitiven odziv, udeležilo pa se ga je \_\_\_ deklet.
- Udeležili smo se volilne skupščine OKS.
- Konec decembra smo izdali uradni koledar PLZS za leto 2019. Sredstva zbrana z njegovo prodajo bodo v celoti namenjena delovanju zveze.
- Nadaljevali smo s PR aktivnostmi. Z intervjuji z udeleženkami in udeležencem Evropskega prvenstva, ki so bili objavljeni na spletni strani zveze, video napovedniki državnega prvenstva in objavami v medijih, smo poskušali čimbolj širiti prepoznavnost powerliftinga, kar je tudi eden izmed pomembnejših dolgoročnih ciljev za prihodnost. PR ekipa je na adremo novinarjev redno pošiljala izjave za javnost v zvezi z uvrstitvami naših tekmovalcev na mednarodnih tekmovanjih, ekipa za socialna omrežja pa je skrbela za redne objave na Instagram in Facebook profilih zveze. V letu 2018 smo tako zabeležili do zdaj največjo izpostavljenost PLZS v medijih.
- Pridobili smo status društva v javnem interesu, kar nam je omogočilo zbiranje vlog za namenitev dela dohodnine PLZS.
- Izobrazili smo prvega mednarodnega sodnika 2. kategorije v IPF – ta naziv je pridobil Urban Mur.
- Kot tretji slovenec je powerlifting trener z mednarodno licenco IPF postal Rok Trost.

- V zvezo smo sprejeli 2 novi društvi: ŠD Drim Tim (Lenart v Slovenskih Goricah) in KDU Karantanija (Kranj), katerima smo tudi pomagali pri ustanovitvi in delovanju.

Nekaj ciljev iz preteklosti je ostalo tudi neuresničenih in jih prelagamo na prihodnost:

- Organizacija ločenega tekmovanja v potisku s prsi.
- Priprava gradiva in učnega načrta za izobraževanje trenerjev.

Razvidno je, da je bilo leto 2018 za PLZS ponovno zelo uspešno. Uspelo nam je uresničiti več pomembnih ciljev, ki so bili prioriteta že od same ustanovitve zveze. Rezultati na tekmovalnem področju so sledili temu trendu – v letu 2018 so tekmovalci osvojili 15 medalj in dva pokala skupnih razvrstitev na mednarodnih tekmovanjih (v letu 2017 smo skupno osvojili 9 medalj).

V prihodnjem letu želimo nadaljevati z dobrim delom, eden izmed glavnih ciljev pa je predvsem ureditev izobraževanja nacionalnih powerlifting trenerjev in njihovega statusa z licencami, ki bo v skladu z nacionalnim načrtom izobraževanja športnih delavcev. Pogoj za doseg tega cilja je, da pri OKS pred tem uspešno registriramo tekmovalni sistem. Oboje bo s strani upravnega odbora terjalo veliko truda in časa.

Tudi zato si še naprej prizadevamo, da se zveza razbremenjuje organizacije tekmovanj, ki naj jih prevzemajo včlanjena društva, PLZS pa se tako lahko posveti drugim aktivnostim, ki so nujne za razvoj powerliftinga. Kot smo že večkrat poudarili, je pomembno, da za ta namen v delovanje zveze poskušamo vključiti čim več novih ljudi, razdeliti vloge in s tem olajšati organizacijo in pospešiti razvoj powerliftinga.

V Ljubljani, 25. 1. 2019

Predsednik PLZS  
Urban Mur

in

Generalni sekretar PLZS  
David Brunšek