



PRAVILNIK POWERLIFTING ZVEZE SLOVENIJE - ZVEZE TROBOJA MOČI

10. februar 2017

Kazalo

1	Splošna pravila	2
2	Registracija tekmovalcev	2
3	Tekmovanja	2
4	Organizacija tekmovanj	3
5	Sodniki	4
6	Trenerji	6
7	Državni rekordi	7
8	Državne reprezentance in mednarodna tekmovanja	8
9	Anti-doping in testiranja	9

1 Splošna pravila

1. člen

PLZS si prizadeva za stalno ohranitev sodelovanja z Mednarodno powerlifting zvezo (International Powerlifting Federation, krajše IPF), hkrati pa si prizadeva sodelovati tudi z drugimi primernimi zvezami znotraj IPF, npr. z Evropsko powerlifting zvezo (European Powerlifting Federation, krajše EPF). V tem primeru PLZS še vedno spoštuje pravila in statut IPF.

2. člen

PLZS spoštuje tehnična pravila določena s strani IPF na vseh tekmovanjih, ki so organizirana pod okriljem PLZS.

2 Registracija tekmovalcev

3. člen

Oseba, ki želi tekmovati na tekmah pod okriljem PLZS, mora biti vpisana v register tekmovalcev PLZS. V register se lahko vpišejo le člani klubov ali društev - članic zveze.

4. člen

Tekmovalec vloži vlogo za registracijo preko matičnega kluba ali direktno na zvezi. Za državljane, mlajše od 18 let in s stalnim prebivališčem v Sloveniji, se registracija opravi z pisnim soglasjem staršev ali skrbnikov. Tekmovalec po opravljeni registraciji prejme člansko izkaznico, s katero izkazuje pripadnost zvezi in opravlja prijavo na tekmovanje. Članska izkaznica velja le skupaj z osebnim dokumentom.

5. člen

Tekmovalec je vpisan v register članov takoj, ko poravna znesek registracije in upravni odbor sprejme njegovo vlogo.

6. člen

Znesek registracije določi zbor članic na redni seji in velja za tekoče leto. Če tekmovalec ne poravna zneska registracije, nima pravice nastopa na tekmah pod okriljem PLZS.

7. člen

Tekmovalec se s podpisom vloge za registracijo zavezuje, da bo obveščal PLZS o spremembah podatkov, najkasneje v 14 dneh po spremembi.

3 Tekmovanja

8. člen

PLZS organizira tekmovanja med registriranimi tekmovalci PLZS. Tekmuje se lahko z opremo ali brez ("raw"), v obeh primerih dovoljeno opremo določa pravilnik mednarodne zveze IPF. Tekmovanja z opremo in brez opreme morajo biti izvedena v ločenih tekmovalnih skupinah.

Rezultat obvelja kot rezultat brez opreme le, če je tekmovalec tekmoval v skupini brez opreme. Tekmuje se lahko v troboju moči ali posameznih disciplinah, v različnih starostnih in težnostnih kategorijah.

9. člen

Na tekmovanjih brez opreme tekmovalci lahko nosijo pas in povoje za zapestja, ki ustrezajo dimenzijam in oblikam predpisanim s pravilnikom IPF, ter grelne nakolenčnike, ki so navedeni na seznamu dovoljene opreme IPF (ang. "IPF approved list"). Obvezna je uporaba nepodpornega tekmovalnega dresa (t.i. singlet) in dokolenk pri mrtvem dvigu.

10. člen

Na tekmovanjih z opremo je obvezna uporaba podporne majice za počep, mrtvi dvig in potisk s prsi ter uporaba povojev za kolena. Vsa oprema mora biti navedena na seznamu dovoljene opreme IPF.

11. člen

Razen zgoraj omenjenih izjem, na tekmovanjih velja tehnični pravilnik IPF (ang "IPF technical rulebook").

12. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje klubov in tekmovalnih ekip, ločeno po spolu, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. V pokalno tekmovanje štejejo najboljši rezultati z vsake tekme PLZS v tekočem koledarskem letu.

13. člen

PLZS lahko organizira letno pokalno tekmovanje posameznikov po točkah, ločeno po spolu, upoštevajoč pravila, ki so navedena za ekipna tekmovanja reprezentanc v tehničnem pravilniku IPF. V pokalno tekmovanje posameznikov se štejejo rezultati posameznika z vseh tekem PLZS v tekočem koledarskem letu.

Če tekmovalec na tekmi ni nastopil, se v pokalni rezultat vpiše 0 točk.

4 Organizacija tekmovanj

14. člen

Organizator, ki organizira tekmovanje v disciplini troboj moči ali v posameznih disciplinah, mora za dovoljenje pisno zaprositi PLZS najmanj 60 dni pred datumom tekmovanja. Po tem roku ima upravni odbor 7 dni časa, da odgovori na prošnjo. Če PLZS prošnjo zavrne, ima organizator 7 dni časa za pritožbo.

15. člen

Pisno prošnjo za organizacijo tekmovanja lahko organizator pošlje na elektronski naslov zveze ali po pošti na naslov zveze. Prošnja mora vsebovati opis tekmovalnega in ogrevalnega prostora, opreme, ki bo na voljo in načrt poteka tekmovanja. V primeru, da PLZS dobi več prošenj za tekmo za isti datum, se odloči za boljšo ponudbo, glede na vsebino prošnje.

16. člen

PLZS mora za vsako tekmovanje, za katerega izda dovoljenje za organizacijo, zagotoviti vsaj 2 osebi za vodenje zapisnika (v nadaljevanju uradnika) in beleženje rezultatov na tekmovanju in vsaj 3 sodnike. Plačilo zvezi za organizacijo tekmovanja znaša 10€ na tekmovalca ali najmanj 250€. Število potrebnih sodnikov in uradnikov določi zveza, glede na število prijavljenih tekmovalcev.

17. člen

Prizorišče tekmovanja mora ustrezati minimalnim standardom, ki so navedeni v dokumentu Standardi za izvedbo tekmovanja PLZS. Če na dan tekmovanja ob pregledu uradnikov standardi niso izpolnjeni, imata uradnika pravico odpovedati tekmovanje.

18. člen

PLZS se zavezuje, da bo promovirala vse tekme organizirane pod njenim okriljem in sicer z obvestilom na e-poštne naslove registriranih tekmovalcev, na spletni strani in preko socialnih omrežij.

19. člen

PLZS v posameznem koledarskem letu prizna le 1 tekmovanje v posameznih kategorijah, ki šteje kot državno prvenstvo in katerega rezultati služijo za določitev reprezentanc. Organizator državnega tekmovanja je PLZS ali zunanji organizator, ki mora za organizacijo vložiti prošnjo pri zvezi, enako kot velja za ostala tekmovanja.

20. člen

Vsak klub mora za organizacijo državnega prvenstva prispevati prostovoljce, katerih minimalno število določi upravni odbor pred tekmo in je enako za vse klube.

21. člen

Kateri koli uradni osebi PLZS (sodnik, član odbora, trener), ki sodeluje pri organizaciji tekem drugih federacij se z dnem prekrška funkcija zamrzne. Funkcijo lahko oseba ponovno pridobi s posebno prošnjo upravnemu odboru po preteku 12 mesecev od dneva prekrška. Ob ponovnem prekršku iste osebe vračilo funkcije ni več mogoče.

5 Sodniki

22. člen

PLZS vodi register članov PLZS z opravljenim sodniškim izpitom. Sodniki z opravljenim sodniškim izpitom so vpisani v register sodnikov zveze. Sodniki morajo tako kot ostali člani PLZS

redno plačevati letno članarino.

23. člen

Sodniki licenco za sojenje pridobijo na tečajih za sodnike, ki jih organizira PLZS ali mednarodni zvezi IPF ali EPF. Sodniki lahko pridobijo stopnjo Nacionalni sodnik na tečajih, ki jih organizira PLZS, stopnji Mednarodni sodnik I in II pa na tečajih, ki jih organizirajo mednarodne zveze.

24. člen

Cena opravljanja sodniškega izpita in pridobivanja nacionalne licence je fiksna in znaša 120€ in vključuje članarino za tekoče leto. Po opravljenem izpitu licenca traja 2 leti.

25. člen

Sodniški izpit je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela, ki sledita seminarju o pravilih. Pri teoretičnem delu kandidati pišejo pisni izpit in morajo zbrati vsaj 85 % točk, da ga uspešno opravijo. Pri praktičnem delu kandidati ocenjujejo dvige tekmovalcev, ki so lahko prikazani na posnetku ali pa jih demonstrira tekmovalec. Kandidati morajo pravilno oceniti vsaj 90 % dvigov, da uspešno opravijo izpit.

26. člen

Ob prijavi na izpit vsak kandidat dobi tiskano verzijo pravilnika IPF, po opravljenem tečaju pa sodniško priponko.

27. člen

Pogoj za prijavo na sodniški tečaj je nastop na vsaj enem tekmovanju v troboju moči (enodisciplinarna tekmovanja ne štejejo) ali vsaj 1 leto izkušenj v powerliftingu kot sodnik ali funkcionar. O primernosti kandidata odloča upravni odbor PLZS.

28. člen

Sodnik z opravljenim izpitom lahko licenco podaljša tako, da se udeleži brezplačnega obnovenega seminarja, ki ga letno organizira PLZS. Licenca se v tem primeru podaljša za 2 leti.

29. člen

Nagrada za sojenje, ki je izplačana sodnikom, je fiksna in znaša 60€ za celodnevno sojenje oz. sorazmeren delež za krajši čas sojenja.

30. člen

Sodniki morajo biti za sojenje na tekmovanju primerno oblečeni. Moški morajo nositi temne hlače, belo srajco in temen suknjič. Ženske morajo nositi temne hlače ali krilo, belo srajco ali bluzo in temen suknjič. Sodniki morajo biti primerno obuti in morajo nositi sodniško priponko. Če sodnik na tekmovanju ni primerno oblečen, mu ne pripada nagrada za sojenje.

31. člen

PLZS o prihajajočih tekmah obvesti sodnike pisno prek elektronske pošte ali na domač naslov, najkasneje 30 dni pred tekmovanjem. Sodniki morajo obvestiti PLZS, ali so na voljo za sojenje do najkasneje 14 dni pred tekmo.

32. člen

PLZS vodi evidenco števila tekem, ki so jih sodili posamezni sodniki. Za sojenje na tekmi so izmed sodnikov, ki so na voljo, izbrani sodniki z najmanj sojenimi tekmami. V primeru izenačenja so izbrani sodniki s stalnim naslovom prebivališča najbližje naslovu kraja tekmovanja.

33. člen

Za sojenje na državnem prvenstvu so izbrani najbolj izkušeni sodniki.

6 Trenerji

34. člen

Člani PLZS lahko opravijo tečaj za pridobitev licence nacionalnega trenerja ali mednarodnega trenerja II. in I. stopnje.

35. člen

Tečaje za pridobitev nacionalne licence izvajajo trenerji z mednarodno licenco. Za izvajanje tečaja lahko prejmejo plačilo, ki ga določa zbor članic.

36. člen

Datume in ceno trenerskega tečaja določa zbor članic PLZS.

37. člen

Posamezniki, ki želijo opravljati tečaj za mednarodnega trenerja morajo predstaviti dolgoročni plan dela, ki mora vključevati način kako bodo pridobljeno znanje izkoristili za širitev športa. O ustreznosti kandidata odloča komisija, ki jo sestavlja upravni odbor zveze in zbor vseh trenerjev z mednarodno licenco.

38. člen

Če se PLZS odloči sofinancirati stroške trenerjev oz. spremljevalcev za mednarodna tekmovanja, so do sredstev upravičeni le trenerji z mednarodno licenco.

39. člen

Mednarodni trener se s podpisano izjavo zavezuje, da bo svoje znanje uporabljal zgolj za širjenje powerliffitnga pod okriljem PLZS in IPF in ne pod okriljem drugih federacij. V primeru kršitve se licenca trenerju odvzame in jo lahko pridobi nazaj z ustrezno prošnjo upravnemu odboru po preteku 12 mesecev. Ob ponovni kršitvi se licenca odvzame brez možnosti vračila.

7 Državni rekordi

40. člen

PLZS vodi evidenco državnih rekordov doseženih z in brez opreme v kategorijah ločenih po spolu, starosti in teži.

41. člen

Državni rekord lahko tekmovalec doseže na vsaki tekmi organizirani pod okriljem PLZS, na tekmi organizirani pod okriljem druge zveze, ki je članica IPF ali na mednarodnih tekmovanjih organiziranih pod okriljem zveze IPF, na katerih so bili prisotni sodniki priznani s strani IPF, in na katerih je bila uporabljena oprema, ki ustreza pravilom IPF.

42. člen

Tekmovalec mora biti na dan, ko je bil rekord dosežen, vpisan v register tekmovalcev PLZS. Tekmovalec mora tudi dokazati starost na dan tekme, ki ustreza starostni kategoriji, v kateri je bil rekord dosežen. Državne rekorde lahko dosežejo le državljani Republike Slovenije.

43. člen

PLZS je že dosežen rekord dovoljeno izbrisati iz registra rekordov, če se izkaže, da je bil rekord dosežen s pomočjo nedovoljenih poživil, v skladu s pravili svetovne in nacionalne proti-dopinške organizacije WADA in SLOADO.

44. člen

V register rekordov se vpiše ime in priimek tekmovalca, dosežen rezultat in kraj ter datum tekmovanja.

45. člen

Beleženje rekordov:

- (a) Rekordi v starostni kategoriji veterani II, ki presegajo rekorde v kategoriji Veterani I so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije. Podobno velja za vse veteranske kategorije. Rekordi v starostni kategoriji kadeti, ki presegajo rekorde v kategoriji mladinci so hkrati tudi rekordi te starostne kategorije.
- (b) Enodisciplinarni svetovni rekordi v potisku s prsi so zabeleženi posebej. Ti rekordi so lahko doseženi na tekmovanjih v troboju moči, ali na enodisciplinarnih mednarodnih tekmovanjih izključno v potisku s prsi.
Če tekmovalec na tekmovanju v troboju preseže enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, je rekord priznan, če je tekmovalec opravil po vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.
Če tekmovalec na enodisciplinarnem tekmovanju v potisku s prsi preseže rekord v potisku s prsi v sklopu troboja, dvig ne šteje kot rekord v tej kategoriji.
- (c) Za veljaven rekord v posameznem dvigu mora tekmovalec doseči vsoto treh dvigov, t.j. mora izvesti vsaj 1 uspešen dvig v vsaki disciplini. Izjema je enodisciplinarni rekord v potisku s prsi, ki je lahko dosežen tudi na tekmovanju v troboju. Tekmovalcu v tem primeru ni potrebno nujno doseči vsote, mora pa opraviti vsaj 1 legitimen poskus v ostalih dveh disciplinah.

8 Državne reprezentance in mednarodna tekmovanja

46. člen

Državne reprezentance predstavljajo PLZS in Slovenijo na evropskih in svetovnih prvenstvih pod okriljem IPF in EPF. Člani reprezentance za posamezno tekmovanje so določeni v skladu s tem pravilnikom.

47. člen

Delo reprezentanc vodi upravni odbor. Po potrebi lahko upravni odbor imenuje odbor za reprezentance in selektorja reprezentance. Upravni odbor ali odbor za reprezentance ali selektor imajo pravico prepovedati nastop tekmovalcu v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

48. člen

Število članov reprezentance je omejeno glede na pravila tekmovanja, na katerega se reprezentanca odpravlja.

49. člen

Reprezentance so določene glede na rezultate zadnjega državnega prvenstva in mednarodnih tekem v preteklih 12 mesecih. V reprezentanco se uvrstijo najboljši tekmovalci in tekmovalke v posameznih starostnih skupinah, glede na točkovni seštevek Wilksovih točk, največ po 2 tekmovalca na posamezno težnostno kategorijo. Hkrati mora tekmovalec tudi izpolniti normo, ki jo vsako leto posebej glede na rezultate najboljših tekmovalcev na preteklih mednarodnih tekmah določa upravni odbor PLZS.

50. člen

Tekmovalec lahko normo za uvrstitev v reprezentanco za evropska in svetovna prvenstva doseže na zadnjem državnem, evropskem in svetovnem prvenstvu, v času od 12 mesecev pred tekmovanjem. Za uvrstitev v reprezentanco štejejo tudi rezultati vseh ostalih mednarodnih tekmovanj s koledarja IPF ali EPF, v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 mesec pred zaključkom prednominacij za prvenstvo, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

51. člen

Norme za vsa ostala mednarodna tekmovanja, razen evropskih in svetovnih prvenstev, je mogoče izpolniti na vseh tekmovanjih PLZS z ustrezno opremo in licenciranimi sodniki, v času od 12 mesecev pred pričetkom tekmovanja do najkasneje 1 teden pred zaključkom prednominacij za tekmovanje, na katerega se tekmovalec želi kvalificirati.

52. člen

Rezultat lahko šteje kot kvalifikacijski le v enaki ali višji kategoriji od tiste, v kateri je bil dosežen. Tekmovalec je lahko v reprezentanco izbran le v težnostni kategoriji, v kateri je nastopal na državnem kvalifikacijskem tekmovanju ali na mednarodnem tekmovanju v zadnjih 12 mesecih pred tekmovanjem, na katerega se prijavlja. Tekmovalec se izjemoma lahko kvalificira tudi v nižjo kategorijo, če izpolnjuje vse zgornje kriterije, če v nižji kategoriji ni kvalificiranih drugih tekmovalcev in če je tekmovalno normo dosegel pri telesni teži največ 3% nad zgornjo mejo kategorije.

53. člen

Vsak posameznik mora pred vstopom v reprezentanco podpisati pogodbo, s katero sprejema dolžnosti do zveze.

54. člen

Reprezentanco na vsaki mednarodni tekmi vodi glavni trener, ki ga določi upravni odbor zveze. Tekmovalci morajo upoštevati navodila glavnega trenerja, sicer so lahko izključeni iz reprezentance in kaznovani s suspenzom. O izključitvi odloča disciplinska komisija.

55. člen

V reprezentanco za mednarodna tekmovanja so lahko izbrani le tekmovalci, ki v času 12 mesecev pred zaključkom prednominacij za mednarodno tekmovanje, na katrem želijo nastopiti, niso nastopali na tekmovanjih ostalih federacij, ne glede na nivo tekmovanja.

9 Anti-doping in testiranja

56. člen

Vsak tekmovalec PLZS, ki podpiše vlogo za registracijo, se s tem zavezuje, da bo spoštoval proti-dopinška pravila WADA in protidopinški pravilnik IPF. Upravni odbor lahko vlogo za registracijo tekmovalca zavrne v primeru suma uporabe nedovoljenih poživil.

57. člen

V primeru kršenja pravil lahko PLZS tekmovalca takoj izključi iz registra tekmovalcev, brez vrnitve plačane članarine. Tekmovalcu je lahko tudi izrečena prepoved ponovne registracije za omejeno ali neomejeno časovno obdobje.

58. člen

V primeru padca na doping kontroli je tekmovalec dolžan poravnati denarno kazen, ki mu je izrečena s strani Mednarodne powerlifting zveze IPF, sam pa je dolžan poravnati tudi denarno kazen, ki je izrečena PLZS in vse ostale stroške, ki bodo nastali v povezavi s pozitivnim rezultatom doping kontrole.

59. člen

PLZS se zavezuje, da bo v sodelovanju s SLOADO izvajala doping testiranja na tekmah organiziranih pod njenim okriljem, razen, če za to ne bo na voljo zadostnih finančnih sredstev.

60. člen

V skladu s pogoji za članstvo v mednarodni zvezi IPF se vse članice PLZS, registrirani tekmovalci, osebje in ostali sodelujoči pri delovanju zveze zavezujejo k spoštovanju protidopinških pravil IPF.

PLZS se zavezuje, da bo po najboljših zmožnostih spoštovala protidopinški pravilnik IPF in delovala v skladu s pravilnikom ter morebitnimi spremembami v pravilniku.