

**POWERLIFTING ZVEZA SLOVENIJE -
ZVEZA TROBOJA MOČI**

Gasilska cesta 16,
1290 Grosuplje

E: info@powerlifting.si

W: www.powerlifting.si

T: 041 378 455 (Urban Mur, predsednik)



Powerlifting zveza Slovenije – zveza troboja moči vabi vse, ki se želite preizkusiti na tekmovanju v powerliftingu z opremo

2. odprto državno prvenstvo PLZS troboju in potisku s prsi z opremo



sobota, 14. september 2018

Center Natural 24/7, Gasilska cesta 16, 1290 Grosuplje

Vse informacije v dokumentu so zgolj informativne narave, pred pričetkom tekmovanja lahko pride do sprememb.

Opomba: zaradi jedrnatosti je povsod uporabljena moška sklanjatev. Vse navedene informacije veljajo za oba spola.

ORGANIZATOR: Powerlifting zveza Slovenije - zveza troboja moči

VODJA TEKMOVANJA: Urban Mur, info@powerlifting.si, 041-378-455

PRIJAVE NA TEKMOVANJE:

prijave na tekmovanje so možne **do 23.8.** preko spletne prijavnice. Na tekmovanju lahko nastopijo le tekmovalci, ki so registrirani pri PLZS. Letna registracija pri zvezi stane 10€ in mora biti poravnana pred tekmovanjem. Tekmovalci morajo biti tudi člani enega izmed društev, ki je včlanjeno v zvezo ali pa morajo registrirati svojo tekmovalno skupino. Prijavnina mora biti poravnana najkasneje do vključno 23.8., sicer je prijava neveljavna. Vsak tekmovalec mora plačati tudi proti-dopinško takso.

PRIJAVNINA:

Troboj moči (powerlifting)	30€
Potisk s prsi (bench press)	20€
Proti-dopinška taksa	10€

Vračilo prijavnine je možno le z zdravniškim potrdilom, ki dokazuje nezmožnost tekmovanja.

STAROSTNE IN TEŽNOSTNE KATEGORIJE (POWERLIFTING):

Tekmovanje bo potekalo izključno v članskih kategorijah. Mladinci, kadeti in veterani lahko kljub temu dosežejo mladinske, kadetske in veteranske norme za mednarodna tekmovanja in podrejo mladinske, kadetske in veteranske državne rekorde v powerliftingu z opremo.

OPREMA (POWERLIFTING):

Na tekmovanju je dovoljena vsa oprema, ki je navedena na seznamu dovoljene opreme IPF. V skladu s pravilnikom PLZS je zaradi jasno predstavljene razlike med klasičnim powerliftingom in powerliftingom z opremo obvezna uporaba podpornega dresa in povojev pri počepu, podporne majice pri potisku. Mrtvi dvig tekmovalci lahko izvajajo brez podpornega dresa.

NORME ZA MEDNARODNA TEKMOVANJA:

Rezultati s tekmovanja bodo, v skladu s pravilnikom PLZS, šteli za doseganje norm za vsa mednarodna tekmovanja v powerliftingu z opremo, katerih prednominacije se zaključijo v obdobju med 14.9.2018 in 14.9.2019.

ANTI-DOPING:

Na tekmovanju bomo izvedli proti-dopinško testiranje. Vsi tekmovalci bodo morali podpisati izjavo o neuporabi dopinga in, v primeru, da bodo za to izbrani, opraviti test. Vsak tekmovalec bo podpisal izjavo, da **v primeru pozitivnega testa sam krije stroške testiranja** in da se strinja s kaznijo v obliki suspenza, ki ga v tem primeru doleti.

NAGRADE (POWERLIFTING):

Vsi udeleženci prejmejo diplome. Najboljši 3 tekmovalci in tekmovalke po točkah prejmejo medalje.