



DRŽAVNI REKORDI
PO PRAVILIH KLASIČNEGA
POWERLIFTINGA IPF

KLASIČNI TROBOJ MOČI
(CLASSIC POWERLIFTING) ŽENSKE

Posodobljeno 20.10.2019

ČLANICE (OPEN)				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	135,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	142,5	Kaunas, LIT	29.11.2018
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	127,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	VRAŽIČ, Meta	90,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	72,5	Domžale, SLO	17.03.2018
-57 kg	BABIČ, Katja	77,5	Helsingborg, SWE	12.06.2019
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	82,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	90,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	160,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	150,0	Kaunas, LIT	29.11.2018
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	137,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	30.03.2019
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	192,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	363,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-57 kg	BABIČ, Katja	367,5	Kaunas, LIT	29.11.2018
-63 kg	KUNSTELJ, Anja	347,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	455,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019

KADETINJE (SUB-JUNIOR)				
14 - 18 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	62,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	107,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	110,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	162,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
-84 kg				
84+ kg				
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	30,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	52,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	57,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
-84 kg				
84+ kg				
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	90,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	95,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	130,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	177,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
-84 kg				
84+ kg				
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	TIBAUT, Amadeja	182,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	255,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	297,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	427,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
-84 kg				
84+ kg				

MLADINKE (JUNIOR)				
18 - 23 LET				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	125,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	107,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	RIBARIČ, Neža	112,5	Ljubljana, SLO	27.05.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	164,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	172,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	VRAŽIČ, Meta	90,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	60,0	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	52,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	57,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	87,5	Kaunas, LIT	24.11.2018
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	90,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	VRAŽIČ, Meta	52,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	127,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	95,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	130,0	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	180,0	Cirkovce, SLO	30.03.2019
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	192,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	VRAŽIČ, Meta	115,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg	BABIČ, Katja	312,5	Grosuplje, SLO	10.12.2016
-57 kg	POLC, Ines	255,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
-63 kg	FLORJANČIČ, Manca	297,5	Domžale, SLO	21.10.2017
-72 kg	ŽELEZNIK, Nuša	429,5	Cirkovce, SLO	30.03.2019
-84 kg	ŽELEZNIK, Nuša	455,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
84+ kg	VRAŽIČ, Meta	258,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019

VETERANKE I (MASTER I)				
<i>NAD 40 LET</i>				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17.03.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019

VETERANKE II (MASTER II)				
<i>NAD 50 LET</i>				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17.03.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019

VETERANKE III (MASTER III)				
<i>NAD 60 LET</i>				
POČEP (SQUAT)				
KATEGORIJA	IME	TEŽA [kg]	KRAJ	DATUM
-63 kg	TROST, Rosana	83,0	Domžale, SLO	17.03.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	85,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
POTISK S PRSI (BENCH PRESS)				
-63 kg	TROST, Rosana	45,0	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	60,0	Cirkovce, SLO	19.10.2019
MRTVI DVIG (DEADLIFT)				
-63 kg	TROST, Rosana	112,5	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	122,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019
SEŠTEVEK (TOTAL)				
-63 kg	TROST, Rosana	237,5	Polzela, SLO	20.10.2018
84+ kg	PLEMENITI, Dušanka	272,5	Cirkovce, SLO	19.10.2019